

長澤 ゆかり

Yukari Nagasawa

H 175 B 83 W 62 H 88 S 25.0



トータルビューティアドバイザー
ボディメイクウォーキングスタイリスト

1957年、東京生まれ。

学生時代よりモデル活動を開始。ファッションショーを中心に13年間活動。

その活動の傍ら、モデルとして致命的なO脚と下半身太りに悩み、独自の研究により自らの体型を改善。その後、ウォーキングスクールを開設。

自らの体験と多数のモデル育成による経験をもとに“美”を追求。

その「エクササイズ×ウォーキング」「ダイエット」日常生活の中で出来る「きれいになる為の方法」等々、多方面からの指導には定評がある。

又、「姿勢」「歩き方」「ファッションコーディネート」「生活に密着したメイクアップ法」

「立ち居振る舞い」「表情の作り方」「写真ポーズ」「ウェディングの為の歩き方」、自らも実践している「アンチエイジング」等の具体的な“美しく見せる”をも提案している。

東急スポーツオアシス新宿にてボディメイクウォーキングの教室を主宰。
社員研修、セミナー、イベント等での講演、雑誌、テレビ等で活躍中。

著書 「ぼんやり歩いているとゾウ足になる」講談社

「長澤ゆかりのボディメイクウォーキング」宝島社

雑誌 クロワッサン、an an、SEVENTEEN、Ray、BAILA、MORE、with、VoCE、25ans、婦人公論 他多数

セミナー 帝国ホテル、銀座松屋、高島屋、かねまつ、Panasonic、シティリビング、東京ガス 他

テレビ TV東京「レディス4」、TBS「パース・ディ」、

TBS水トク「わがままチェンジング」

日本テレビ「天声慎吾」、テレビ朝日「ワイドスクランブル」、

フジテレビ「笑っていいとも」他多数

モデルエージェンシー・フロス | FLOS.inc
〒107-0062 東京都港区南青山5-12-3 LIEN南青山202
TEL : 03-3407-1151 FAX : 03-3407-6376 www.flos.ne.jp
instagram @model_agency_flos
Facebook www.facebook.com/ModelAgencyFLOS/

